

ヤスダクリニック ニュースレター



Vol.4 5月

散歩を行うのにいい季節となりました。お出かけ前にいつも使っている靴や杖の見直しをしませんか？

今回は当院で購入できる福祉用具のご案内です。



◎靴について

みなさんご自分の足にあった靴を履くことができますか？

当院では生活のシーンや足の状態に合わせて選ぶことができるマジックテープタイプの靴を幅広く揃えています。もし検討中の方、足の状態に不安があればご紹介いたします。足の状態によっては左右別のサイズの靴をご紹介することも可能です。また計測を正しく行うことでフィット感が上がり、転倒転落のリスク予防となります。必要であれば計測のお手伝いもさせていただきます。



◎杖について

毎日杖を使われている、もしものために杖を保管しているなど、いろいろな用途で持たれている方がいらっしゃると思います。杖のゴムの見直しをしたことがありますか？杖に体重をすごくかけていたり、使用頻度が多いと先端のゴムの減りが早くなります。おでかけの季節、もうすぐ梅雨も来ますので、転倒防止のために一度見直しをしませんか？杖にも様々な種類がありますのでご自身の杖にあったものを一緒にお探しいたします。

◎なぜ転倒防止のために足元の注意が必要なのか



ご高齢の方は加齢により骨が脆くなっているため転倒してしまうと骨折や頭部外傷となる可能性が高くなります。怪我の状態によってはその後介護が必要な状態となることもあります。楽しくその後も生活を続けるためにもできることから予防していきましょう。

ご検討中、ご相談、その他ありましたら当院入り口、事務所の福祉用具担当者 石田まで。

【医療法人 清晃会 ヤスダクリニック】〒583-0871 大阪府羽曳野市野々上三丁目4番30号

📞 072-931-7777

受付時間 9:00~12:00 / 13:00~17:00

※土曜の午後、日曜・祝日は休診

診察時間

9:00~12:00

13:00~17:00

月 火 水 木 金 土

● ● ● ● ● ●

▲ ▲ ▲ ▲ ▲ -

休診日：土曜の午後、日曜・祝日 / ▲は訪問診療