

# ヤスダクリニックニュースレター

Vol. 7 9 月



台風が多い時期となりました。気圧の変化により頭痛が出現しやすくなります。

今月はそんな頭痛に関するお話です。

## 頭痛の種類

頭痛にも様々な原因があり、一次性頭痛と二次性頭痛があります。一次性頭痛は緊急性がなく、二次性頭痛は緊急性を伴います。よく遭遇する頭痛の種類は一次性頭痛のため今回はこのことについてご紹介します。

	前兆のある片頭痛	前兆のない片頭痛	群発頭痛	緊張型頭痛
前兆	回転性のめまい、目の前がチカチカする	なし	なし	なし
発症様式	発作性		発作性	慢性
持続時間	4～72 時間		15～180 分	30 分～7 日
性質	しばしば拍動性、体動で増強		焼け火箸で目をえぐられるような	圧迫感、締め付け感
頻度	数回/年～1/週、平均月 2 回		1 回/2 日～8 回/日、日周性や年周性がある	1～15 回/月などさまざま
部位	前・側頭部一側性（60%が片側）		厳密に一側性、眼窩部、眼窩上部、側頭部	後頭部、ハチマキ様、頭部全体
誘発因子	月経、肩こり、ストレス、睡眠不足、過眠、光、騒音など		アルコール	精神的・身体的ストレス（悪い姿勢など）
発症時刻			夜間に多い	
他の症状	悪心、嘔吐、光過敏、音過敏、におい過敏		結膜充血、流涙、鼻閉、鼻漏、前頭部・顔面の発汗、縮瞳、眼瞼下垂、眼瞼浮腫、不穏	肩こり、頸部緊張、めまい



## 緊急性の高い頭痛

頭痛の種類によっては命に関わる様な大きな病気が潜んでいることがあります（例：くも膜下出血、髄膜炎、急性緑内障発作、脳腫瘍、解離性脳動脈瘤など）。いつもの頭痛と違うと少しでも感じるようなことがあればご相談にお越しください

【医療法人 清晃会 ヤスダクリニック】〒583-0871 大阪府羽曳野市野々上三丁目 4 番 30 号

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
13:00～17:00	▲	▲	▲	▲	▲	—

休診日：土曜の午後、日曜・祝日 / ▲は訪問診療

☎ 072-931-7777

受付時間 9:00～12:00 / 13:00～17:00

\* 土曜の午後、日曜・祝日は休診